

# SU SALUD Y BIENESTAR

## Elija mantenerse sano

*Deje que Healthy Rewards® le ayude*

Una buena parte de mantenerse sano depende de las elecciones que hacemos. Y hoy en día hay más opciones que nunca antes.

Desde tratamientos con acupuntura hasta la compra de vitaminas en línea. Desde clases de ejercicios aeróbicos hasta masajes terapéuticos. Desde servicios quiroprácticos hasta servicios de la visión.

Las opciones están disponibles. Pero, ¿cómo puede lograr que las alternativas beneficiosas se incorporen de un modo habitual a su régimen de salud? Esta es la idea que está detrás del programa **Healthy Rewards®**.

El programa de CIGNA HealthCare puede ahorrar a los miembros de cualquier plan médico o HMO dental o de salud del comportamiento hasta un 60 por ciento en una gama de productos y servicios de atención complementarios y alternativos. Los descuentos se aplican cada vez que usted utiliza los servicios de los proveedores que participan en el programa Healthy Rewards.



**No necesita remisiones.  
No necesita reclamaciones.  
No hay costos escondidos.**

Los beneficios del programa Healthy Rewards están separados de los beneficios de su plan regular, de modo que no se aplican a los pagos compartidos o coseguro de su plan médico. La elección de usarlos es totalmente suya. Usted toma la decisión, pide la cita y disfruta los ahorros cuando muestra su tarjeta de identificación de CIGNA HealthCare. Y no hay límite de tiempo o máximo para Healthy Rewards – los miembros lo pueden usar siempre que lo necesiten.

Algunas de las recompensas que puede disfrutar incluyen:

- Acupuntura
- Atención quiropráctica
- Productos en línea para la salud y la belleza
- Inscripciones en gimnasios
- Cuidado de los oídos
- Corrección de la vista con rayos láser
- Terapia de masaje
- Suplementos naturales
- Terapias para dejar de fumar
- Control de peso
- Cuidado de la vista

Si la buena salud es su propia recompensa, considere a Healthy Rewards como un premio bien merecido.

*Algunos de los beneficios del programa Healthy Rewards no están disponibles en todos los estados.*

*Además, no todos los programas de Healthy Rewards están disponibles para miembros de CIGNA Dental Health of California, Inc. y CIGNA Behavioral Health of California, Inc. Un programa de descuento NO es un seguro y el miembro debe pagar la totalidad del cargo con descuento.*

“CIGNA HealthCare” se refiere a las distintas subsidiarias en operación de CIGNA Corporation. Los productos y servicios son proporcionados por estas subsidiarias y no por CIGNA Corporation. Estas subsidiarias incluyen a Connecticut General Life Insurance Company, Tel-Drug, Inc., y sus afiliados, CIGNA Behavioral Health, Inc., Intracorp, y compañías de HMO o de servicios subsidiarias de CIGNA Health Corporation y CIGNA Dental Health, Inc. En Arizona, los planes de HMO son provistos por CIGNA HealthCare of Arizona, Inc. En California, los planes de HMO son provistos por CIGNA HealthCare of California, Inc. En Virginia, los planes de HMO son provistos por CIGNA HealthCare of Virginia, Inc. y CIGNA HealthCare Mid-Atlantic, Inc. En North Carolina, los planes de HMO son provistos por CIGNA HealthCare of North Carolina, Inc. Todos los demás planes médicos en estos estados están asegurados o son administrados por Connecticut General Life Insurance Company.

Información reimpressa de CIGNA HealthCare Well Being.

591564 SP © 2004 CIGNA

