

# Respuestas reales para el mundo real ...



## Herramientas para el control de afecciones crónicas del Personal Health Manager

Si usted padece una afección crónica, no debe padecerla solo. Ahora usted puede encontrar respaldo y asistencia personalizada con el **Personal Health Manager** en Blue Access® for Members. Ya sea si padece diabetes, asma, hipertensión arterial u otra enfermedad crónica, el **Personal Health Manager** puede ayudarlo a tomar el control.

Usted puede llevar un control de su progreso con registros de seguimiento en la sección *Clinical Tools* (Herramientas clínicas). O bien recibir apoyo a la atención al contactar a una enfermera matriculada a través de la herramienta *Ask A Nurse*.

### El Personal Health Manager:

cuando desee obtener respuestas en tiempo real para sus afecciones de la vida real.



**BlueCross BlueShield of Texas**

47218.1206