

# Blue Extras<sup>SM</sup>



**BlueCross BlueShield  
of Texas**

Experience. Wellness. Everywhere.<sup>SM</sup>

# Jenny Craig



## Descuentos de membresía para Jenny Craig

Blue Cross and Blue Shield of Texas (BCBSTX) reconoce que mantener un peso saludable es importante para su bienestar general. Por este motivo, nos complace ofrecer a usted y a sus dependientes una tarifa de incorporación con descuentos para Jenny Craig.

El programa de Jenny Craig combina en su debida medida los alimentos, el cuerpo y la mente. Además de brindarle ayuda individual, Jenny Craig diseñará un programa personalizado que se adapte a su estilo de vida. Coma tres platos principales de Jenny's Cuisine<sup>TM</sup> y un bocadillo por día, MÁS lo que usted mismo agregue de frutas, verduras, lácteos de bajo contenido graso, granos integrales y grasas saludables para el corazón.

## Elija el programa que mejor se adapte a sus necesidades:

- **Prueba: Programa GRATUITO por 30 días\*** ¡Pruebe Jenny Craig durante 30 días! Luego puede suscribirse utilizando el descuento de Blue Cross and Blue Shield en uno de los programas que se describen a continuación.
- **Corporate VIP: 50 por ciento de descuento en los programas Corporate VIP (Gold) de 6 meses o Platinum de un año\*.** Este programa está diseñado para ayudarle a recuperar su estado y mantenerse en forma con actividad física y alimentación saludable constantes. Le brinda apoyo personalizado para crear su propio plan de vida saludable.
- **Jenny Rewards<sup>®</sup>: 20 por ciento de descuento en el programa de un año\*.** Con este programa, los descuentos aumentan de un 10 a un 35 por ciento a lo largo del año, sobre la base de la participación activa.\*\*

## Cómo registrarse

1. Conéctese a Blue Access<sup>®</sup> for Members en [www.bcbstx.com/member](http://www.bcbstx.com/member).
2. Haga clic en la solapa **My Coverage (Mi cobertura)** en la parte superior y luego haga clic en el enlace **BlueExtras**.
3. Complete el formulario de inscripción de Jenny Craig y haga clic en **SUBMIT (enviar)**.
4. Imprima el cupón de oferta especial y llévelo, junto con su tarjeta de identificación de BCBSTX, a su Centro Jenny Craig local.

Llame al **(800) 96-JENNY (800-965-3669)** para encontrar el Centro Jenny Craig\*\*\* más cercano o para obtener más información sobre Jenny Direct<sup>®</sup>, el programa casero. Asegúrese de identificarse como miembro de BCBSTX.

BlueExtras brinda a los miembros y dependientes cubiertos acceso a descuentos en una variedad de productos y servicios de atención médica complementaria y alternativa.

\* Más el costo de los alimentos y del envío, si corresponden. Los descuentos sólo se aplican a la tarifa de incorporación. Oferta válida en centros participantes y en Jenny Direct<sup>®</sup> en Estados Unidos, Canadá y Puerto Rico. Sujeta a cambios.

\*\* Sólo para participación activa.

\*\*\* La participación del concesionario y los descuentos pueden variar.

Blue Cross and Blue Shield of Texas y Jenny Craig están relacionados en calidad de contratistas independientes.

BlueExtras es un programa de descuentos disponible para los miembros de BCBSTX. Esto NO es un seguro. Algunos de los servicios que se ofrecen a través de BlueExtras pueden estar cubiertos por su plan médico. Consulte su folleto de beneficios o llame al número de atención al cliente que figura al dorso de su tarjeta de identificación para obtener información específica acerca de los beneficios de su plan médico. El uso de BlueExtras no afecta su prima, ni los costos de los servicios o productos de BlueExtras se tienen en cuenta para alcanzar su deducible del plan, año calendario o máximos en vida. Los descuentos sólo se encuentran disponibles a través de los proveedores participantes.

BCBSTX no garantiza ni realiza ningún reclamo o recomendación con respecto a los servicios o productos que se ofrecen a través de BlueExtras. Probablemente deba consultar a su médico antes de utilizar estos servicios y productos. Los servicios y productos se encuentran sujetos a la disponibilidad según ubicación. BCBSTX se reserva el derecho de suspender o cambiar este programa de descuento en cualquier momento sin notificación.

†BCBSTX es una división de Health Care Service Corporation, una compañía mutua de reserva legal, un concesionario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association

[www.bcbstx.com](http://www.bcbstx.com)

49285.0808