

## Acanthosis Nigricans



### What is Acanthosis Nigricans? ¿Qué es Acantosis Nigricans?

- A skin condition that signals high insulin levels  
*Una condición de la piel que señala altos niveles de insulina*
- Identified by blackish brown patches of velvety textured skin  
*Identificado por manchas negras o café de textura aterciopelada piel*
- Usually seen on the neck, elbows, knees and armpits  
*Por lo general visto en el cuello, los codos, las rodillas y sobacos*

### Why is my child screened for AN? ¿Por qué mi niño(a) es examinado(a) para AN?

- This is a state-mandated assessment for type 2 diabetes  
*Esta es una evaluación obligatoria del estado para la diabetes tipo 2*
- Screening is done in private and public schools in the 1<sup>st</sup>, 3<sup>rd</sup>, 5<sup>th</sup> and 7<sup>th</sup> grade  
*El examen se hace en las escuelas públicas y privadas en el primero, tercero, quinto y séptimo grado*
- To detect diabetic markers such as high blood pressure and high BMI numbers  
*Para detectar signos de la diabetes, tales como la presión arterial alta y números altos de IMC*

### How does it help? ¿Cómo ayuda?

- Proper nutrition and exercise can decrease the visible signs of AN  
*Una nutrición adecuada y el ejercicio puede reducir los signos visibles de la AN*
- Decreased insulin levels lower the risk of Type 2 diabetes.  
*Bajos niveles de insulina reducen el riesgo de la diabetes tipo 2*
- If detected a letter of recommendations for a doctor follow up is given  
*Si se detecta, una carta de recomendaciones para un médico se dar*
- AN screening is not a diagnosis for diabetes  
*Examen de AN no es un diagnóstico de diabetes*

Document created by: Kyra Manry, RN/School Nurse-Cardwell Career Prep Center

Revised 1/2016