

# IRVING ISD

# CONSEJO DE ESCUELA VIRTUAL

Dr. Tracey Brown, Director of Guidance, Counseling, & College Readiness ([trbrown@irvingisd.net](mailto:trbrown@irvingisd.net))

*¡Excelencia en Servicios de Consejería, Equidad para Todos los Estudiantes!*



## ***ESTAMOS AQUI PARA USTED!***

¡La vida a veces presenta desafíos inesperados que pueden causar estrés extremo, tristeza y ansiedad para nuestros estudiantes y familias! Pero tenga la seguridad de que los consejeros de Irving ISD están aquí para proporcionar servicios de consejería de calidad, ¡incluso en un entorno de aprendizaje a distancia!

Los estudiantes todavía pueden esperar la misma calidad de consejería, apoyo y atención de su consejero de Irving ISD durante el horario comercial normal. ¡También hemos proporcionado recursos adicionales para ayudar a nuestros estudiantes y familias!

¡Haga clic [aquí](#) para ponerse en contacto con el consejero de su escuela!

## **Recursos para Padres y Actividades de Orientación para el Hogar**

### KIDS HEALTH:

<https://kidshealth.org/en/parents/coronavirus-prepare.html>

### CHILD MIND INSTITUTE:

<https://childmind.org/article/talking-to-kids-about-the-coronavirus/>

### TUSCON WEEKLY (HOME ACTIVITIES):

<https://www.tucsonweekly.com/TheRange/archives/2020/03/16/things-to-do-with-your-kids-at-home-online-during-the-covid-19-closures>

### WORRY WARRIORS BY COUNSELOR KERI:

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLI8YAZ\\_ezKNFELLp8KjMEmcn8A0YbKvRt](https://www.youtube.com/playlist?list=PLI8YAZ_ezKNFELLp8KjMEmcn8A0YbKvRt)

### SELday FROM HOME:

[https://docs.google.com/document/d/1NQGqWQjpf37VrMxlpZXzWNSd-6peZlyP6XungPVhroY/edit?link\\_id=2&can\\_id=8076d66443931465b40d4b294801ca63&source=email-selday-communications-planning&email\\_referrer=email\\_752257&email\\_subject=participating-in-selday-from-home](https://docs.google.com/document/d/1NQGqWQjpf37VrMxlpZXzWNSd-6peZlyP6XungPVhroY/edit?link_id=2&can_id=8076d66443931465b40d4b294801ca63&source=email-selday-communications-planning&email_referrer=email_752257&email_subject=participating-in-selday-from-home)

### POBBLE (NON-SCREEN ACTIVITIES YOU CAN DO AT HOME):

<https://images.app.goo.gl/qSyPe9ppfKHfor86>



**¡Recuerda revisar tu correo electrónico y el sitio web del distrito [irvingisd.net](http://irvingisd.net) para actualizaciones y anuncios especiales!**

## **NECESITA AYUDA O SIMPLEMENTE QUIERE ALGUIEN A QUIEN HABLAR???**

¡Comuníquese con su [Consejero Escolar](#) o use uno de los números que se enumeran a continuación!



Texas Social Services Hotline	Dial 2-1-1	Alimentación, salud, ropa, vivienda
National Suicide Prevention Lifeline	1 (800) 273-TALK (8255)	Depresión, Crisis suicida
Teen Line	1 (800) TLC-TEEN (852-8336)	Salud Mental
National Alliance on Mental Illness (NAMI Helpline)	1 (800) 950-NAMI (6264)	Salud Mental
Substance Abuse and Mental Health Services (SAMSHA)	1 (800) 985-5990	Abuso de sustancias/salud mental