



August

# Starting the Year off Right!

## Counselor Contact



Mrs. Morris, M. Ed.  
PK-Bilingual ,1,3,5  
972.600.3600  
Evalcarcel@irvingisd.net



Ms. Zepeda, M. Ed.  
PK-Monolingual, K,2,4  
972.600.3600  
Mzepeda@irvingisd.net

Welcome back to a new and exciting school year! We hope you've had a restful and enjoyable summer, and we are thrilled to see everyone return for what promises to be a fantastic year of learning, growth, and community.

## Upcoming Events

1. First Day of School – August 12 We can't wait to welcome students back! Please ensure your child arrives by 7:30 AM and is ready for a day full of new experiences.
2. Coffee with the Counselors & Parent Liaison - September 12 @ 8:00am-9:00am.

## Important Reminders

- Establish a Routine: Begin setting a consistent bedtime and wake-up time a week before school starts. This helps adjust their internal clock and makes the first day of school easier.
- Organize School Supplies: Double-check that your child has all the necessary supplies as listed on the school supply list. Label personal items to avoid mix-ups.
- Review the Dress Code: Ensure that your child's wardrobe complies with the school's dress code. This helps avoid any last-minute issues and ensures they're prepared for the first day.
- Check Transportation Arrangements: Confirm your child's transportation arrangements, whether they're taking the bus, carpooling, or walking. Review the drop-off and pick-up procedures to avoid any confusion.
- Encourage a Positive Mindset: Start the school year with a positive attitude. Encourage your child to embrace the new experiences and challenges with enthusiasm.

## This Year's Highlights

- Parent Volunteer Opportunities: We love having parents involved in school activities. If you're interested in volunteering, please stop by the parent center or ask to speak with our Parent Liaison, Claudia Gonzalez.
- Wellness Initiatives: This year we will continue to focus student wellness with Mindful Monday's and classroom social emotional practices aimed at promoting mental health.

## Stay Connected

- Hanes Counselors Website: <https://www.irvingisd.net/Page/5124>
- Social Media: Follow us on twitter [@Hanescounselors](https://twitter.com/Hanescounselors)
- Contact Us: If you have any questions or need assistance, don't hesitate to reach out to the school office at 972.600.3600.





Agosto

## Empezando bien el año

### Consejeras



Mrs. Morris, M. Ed.  
PK-Bilingual ,1,3,5  
972.600.3600  
Evalcarcel@irvingisd.net



Ms. Zepeda, M. Ed.  
PK-Monolingual, K,2,4  
972.600.3600  
Mzepeda@irvingisd.net

Bienvenidos de nuevo a un nuevo y emocionante año escolar! Esperamos que hayan tenido un verano relajante y agradable, y estamos encantados de verlos regresar a lo que promete ser un año fantástico de aprendizaje, crecimiento y comunidad.

### Próximos eventos

- Primer día de clases: 12 de agosto - ¡Estamos ansiosos por darles la bienvenida a los estudiantes! Asegúrese de que su hijo llegue antes de las 7:30 a. m. y esté listo para un día lleno de nuevas experiencias.
- Café con los consejeros y el enlace de padres - 12 de septiembre de 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

### Recordatorios importantes

- Establezca una rutina: comience a establecer una hora constante para acostarse y levantarse una semana antes de que comiencen las clases. Esto ayuda a ajustar su reloj interno y facilita el primer día de clases.
- Organice los útiles escolares: verifique que su hijo tenga todos los útiles necesarios que figuran en la lista de útiles escolares. Etiquete los artículos personales para evitar confusiones.
- Revise el código de vestimenta: asegúrese de que el vestuario de su hijo cumpla con el código de vestimenta de la escuela. Esto ayuda a evitar problemas de último momento y garantiza que estén preparados para el primer día.
- Verifique los arreglos de transporte: confirme los arreglos de transporte de su hijo, ya sea que tome el autobús, comparta el auto o camine. Revise los procedimientos para dejar y recoger a los pasajeros para evitar confusiones.
- Fomente una mentalidad positiva: comience el año escolar con una actitud positiva. Anime a su hijo a aceptar las nuevas experiencias y desafíos con entusiasmo.

### Oportunidades para padres y estudiantes

- Oportunidades para padres voluntarios: Nos encanta que los padres participen en las actividades escolares. Si está interesado en ser voluntario, pase por el centro de padres o solicite hablar con nuestra enlace de padres, *Claudia González*.
- Iniciativas de bienestar: este año continuaremos enfocándonos en el bienestar de los estudiantes con Mindful Monday y prácticas socioemocionales en el aula destinadas a promover la salud mental.

### Manténgase conectado

Redes sociales: Síguenos en Twitter @HanesCounselors

