

12

COUNSELOR CORNER

by Hanes school counselors



December



Counselor Contact



Mrs. Morris, M. Ed.
PK-Bilingual, 1,3,5
972.600.3600
Evalcarcel@irvingisd.net



Ms. Zepeda, M. Ed.
PK-Monolingual, K,2,4
972.600.3600
Mzepeda@irvingisd.net

As we approach the end of the year and reflect on the season of gratitude, we are excited to foster a spirit of giving and resilience within our school community.

This December, STUCO is proud to host our Annual Food Can Drive! We encourage all students to bring canned goods to school between **December 2nd and December 6th** to support the Irving Schools Foundation. This is a wonderful opportunity for students to practice kindness and compassion, core values that strengthen our school family.

In addition to giving back, we're focusing on building resilience in our students. Resilience helps children develop the confidence and skills needed to face challenges, learn from mistakes, and grow as individuals. Here are some simple strategies to reinforce resilience at home:

Announcements



Holiday Break
Friday, Dec. 20, 2024 -
Monday, January 3, 2025

Persuasive Student Writing Contest
Monday, Dec. 2 -
Monday, Dec. 16



Parent Workshop
Why Am I Angry?
Thursday, Dec. 12th
8:00a-9:00a
Teacher's Lounge
Ned Assembly
Monday, December
2nd

3 Ways to Teach Resilience

1. Promote a Growth Mindset

- Celebrate effort over outcomes by using encouraging phrases like, "You're improving because you keep trying!"
- Share stories of famous individuals who overcame failure (e.g., Thomas Edison or J.K. Rowling) to inspire perseverance.

2. Foster Problem-Solving Skills

- Guide your child through solving challenges by modeling solutions or brainstorming together.
- Create a "What Could You Do?" board at home for brainstorming solutions to everyday issues.

3. Encourage the Spirit of Giving

- Participate in our Annual Holiday Food Can Drive! Encourage your child to bring canned food items to school and discuss how their contributions help others.





Diciembre



Contacto de consejeras



Sra. Morris, M. Ed.

PK-Bilingüe, 1,3,5

972.600.3600

Evalcarcel@irvingisd.net



Ms. Zepeda, M. Ed.

PK-Monolingüe, K,2,4

972.600.3600

Mzpeda@irvingisd.net

Anuncios



Vacaciones del viernes 20
de diciembre de 2024 al
lunes 3 de enero de 2025

Concurso de escritura
persuasiva para
estudiantes del lunes 2
al lunes 16 de diciembre



Taller para padres ¿Por
qué estoy enojado?
Jueves 12 de diciembre
8:00 a. m. a 9:00 a. m.
Sala de profesores

Asamblea de Ned el
lunes 2 de
diciembre

A medida que nos acercamos al final del año y reflexionamos sobre la temporada de gratitud, estamos emocionados de fomentar un espíritu de donación y resiliencia dentro de nuestra comunidad escolar.

Este diciembre, STUCO se enorgullece de ser anfitrión de nuestra campaña anual de recolección de latas de alimentos. Animamos a todos los estudiantes a que traigan alimentos enlatados a la escuela entre el **2 y el 6 de diciembre** para apoyar a la Fundación de Escuelas de Irving. Esta es una oportunidad maravillosa para que los estudiantes practiquen la amabilidad y la compasión, valores fundamentales que fortalecen a nuestra familia escolar.

Además de contribuir, nos centramos en desarrollar la resiliencia en nuestros estudiantes. La resiliencia ayuda a los niños a desarrollar la confianza y las habilidades necesarias para enfrentar desafíos, aprender de los errores y crecer como individuos. A continuación, se presentan algunas estrategias sencillas para reforzar la resiliencia en el hogar:

3 maneras de enseñar resiliencia

- **Promover una mentalidad de crecimiento**

Celebre el esfuerzo por encima de los resultados utilizando frases alentadoras como: "¡Estás mejorando porque sigues intentándolo!". Comparta historias de personas famosas que superaron el fracaso (por ejemplo, Thomas Edison o J.K. Rowling) para inspirar perseverancia.

- **Fomentar las habilidades de resolución de problemas**

Guíe a su hijo a través de la solución de desafíos modelando soluciones o haciendo una lluvia de ideas juntos.

Cree un tablero de "¿Qué podría hacer?" en casa para pensar en soluciones a problemas cotidianos.

- **Fomentar el espíritu de dar**

¡Participe en nuestra campaña anual de recolección de alimentos enlatados para las fiestas! Anime a su hijo a traer alimentos enlatados a la escuela y hable sobre cómo sus contribuciones ayudan a los demás.

