

## Consejos adicionales

- Trate a los miembros de familia quienes tienen piojos con el tratamiento de 14 días.
- Después de cada uso, lave los peines y cepillos en agua muy caliente.
- Mantenga la casa limpia, aspire pisos y alfombras, y lave ropa y ropa de cama en agua caliente. Esto es todo lo que es necesario; no hay necesidad de aerosoles especiales.
- **No utilice queroseno, gasolina u otros productos similares en el cabello de su hijo(a).** Estos son peligrosos.
- Es casi imposible evitar todas las infestaciones de piojos. Es buena idea recordar a los niños que eviten el intercambio de gorros, peines, cepillos, o almohadas y evitar contacto directo con el cabello u otros artículos de cabello de otras personas.

### ¿Qué pasa con la escuela?

- Los piojos no se consideran una enfermedad contagiosa y no es un peligro para la salud.
- Los niños no serán excluidos de la escuela, aunque el tratamiento debe iniciarse antes de regresar a la escuela al día siguiente.
- Administradores escolares pedirán a todos los padres revisar el cabello de sus hijos por lo menos semanalmente ya que piojos son comunes en las comunidades y a través de la investigación se ha encontrado que tienen un índice muy bajo de propagación a otras personas en el ambiente escolar.
- Los maestros y el personal serán informados de maneras de disminuir el riesgo de contagio en el ambiente escolar.

## ¿Cómo adquirió piojos mi hijo(a)?

- Los piojos son insectos sin alas y no pueden saltar ni volar. Se mueven arrastrándose, y se propagan, por lo general, por contacto directo – por ejemplo, durante el juego en el hogar o en la escuela, fiestas, actividades deportivas o campamentos.
- También es posible, pero no es común, adquirir los piojos por contacto con prendas de vestir (gorros, abrigos), peines o cepillos personales.
- Mientras usted y su familia tratan con este incómodo pero común tema, tenga en cuenta que infestaciones de piojos no son relacionados con la limpieza y puede ocurrir en todos los grupos socioeconómicos.

### ¿Qué pasa si el tratamiento no funciona?

- Diagnóstico incorrecto: podría ser la caspa, la acumulación de productos para el cabello, el polvo, y/u otros insectos similares a los piojos.
- Nuevos piojos—hay una nueva infestación de piojos.
- No se siguió correctamente el tratamiento del producto.
- La Resistencia al tratamiento—en algunos casos, los piojos no mueren con los químicos en los productos comunes. Tal vez necesite ir al médico por opciones de tratamientos más fuertes.

**Si su hijo(a) sigue con piojos después del tratamiento de 14 días, comuníquese con su médico.**

Las recomendaciones de tratamiento siguen la información obtenida de los Centros de Control de Enfermedades, La Academia Americana de Pediatría, el Departamento de Servicios de Salud del Estado de Texas y el Departamento de Salud del Condado de Dallas.

Si tiene preguntas, comuníquese con su enfermera de la escuela o la Directora de Clínica y Servicios de Salud, Karyn Beauchamp,

RN , 972-600-5205 (1/2016)

## DISTRITO ESCOLAR INDEPENDIENTE DE IRVING

# PIOJOS



Información sobre los Pi-  
ojos y el Tratamiento de  
14 Días

**IRVING**  
*Independent School District*

Departamento de Clínica y Servicios de Salud

## Datos de Piojos

1. Los piojos son del tamaño de una semilla de sésamo (2-3mm).
2. Viven en el cabello, extraen la sangre de la piel, y ponen huevos (llamados liendres) en el eje del cabello. La mayoría de los niños se quejan de picazón en el cuero cabelludo, parte posterior de la cabeza, y el cuello.
3. Los piojos se propagan completamente a través de contacto directo con el cabello humano. Las mascotas no propagan los piojos.
4. Cualquier persona puede tener piojos. Los piojos no son un señal de suciedad.
5. Los piojos no transmiten enfermedades y no son peligrosos.
6. Los padres son la clave para la búsqueda y el tratamiento de los piojos. Se recomienda pasar 15 minutos cada semana en busca de piojos o liendres en la cabeza de su hijo(a).
7. Cada niño(a) debe tener su propio peine o cepillo.
8. Enseñe a su hijo(a) de no compartir gorros, bufandas, cepillos, peines, etc.

### Piojos: Etapas del ciclo de vida

Adult=adulto  
Nymph = ninfa  
Hair = cabello  
Egg = Huevo



## Productos

Irving ISD no promueve ningún remedio para el tratamiento de los piojos. Puede consultar con su médico o farmacia local. Algunos productos comunes utilizados son: Rid, Nix, Cetaphil, o cualquier medicamento con receta o recomendaciones dadas por su médico.

**Se requiere que su hijo(a) reciba tratamiento y que sean eliminados todos los piojos vivos y las liendres antes de regresar a la escuela al día siguiente.**

### Lista de Tratamiento

___ <b>Día 1</b> <b>Champú medicado</b>	___ <b>Día 8</b> <b>Champú, acondicionar y peinar</b>
___ <b>Día 2</b> <b>Peinar solamente</b> <b>No lave el cabello</b>	___ <b>Día 9</b> <b>Champú, acondicionar y peinar</b>
___ <b>Día 3</b> <b>Champú, acondicionar y peinar</b>	___ <b>Día 10</b> <b>Champú medicado</b>
___ <b>Día 4</b> <b>Champú, acondicionar y peinar</b>	___ <b>Día 11</b> <b>Peinar solamente</b> <b>No lave el cabello</b>
___ <b>Día 5</b> <b>Champú, acondicionar y peinar</b>	___ <b>Día 12</b> <b>Champú, acondicionar y peinar</b>
___ <b>Día 6</b> <b>Champú, acondicionar y peinar</b>	___ <b>Día 13</b> <b>Champú, acondicionar y peinar</b>
___ <b>Día 7</b> <b>Champú, acondicionar y peinar</b>	___ <b>Día 14</b> <b>Champú, acondicionar y peinar</b>

## Guía de Tratamiento



Los días de tratamiento se han programado para interrumpir el ciclo de vida del insecto. Un peine específico para liendres debe ser utilizado para peinar el cabello y se puede comprar en la mayoría de las farmacias.

- **Día 1:** Utilice el champú medicinal para piojos que contienen piretrina o permetrina. Lea y siga todas las instrucciones que vienen en la caja o botella del champú. Utilice el peine para quitar las liendres restantes.
- **Día 2:** Utilice el peine para quitar las liendres restantes. No se lave el cabello este día.
- **Días 3-9:** Lave el cabello con su champú regular. Enjuague el cabello. Aplique acondicionador de cabello para hacer el cabello resbaladizo. Peine el cabello desde el cuero cabelludo hasta la punta del cabello. Limpie el peine cuidadosamente con una toalla de papel, para eliminar los piojos o liendres. Mantenga el cabello mojado mientras que lo peina. Peine todo el cabello por lo menos 30 minutos.
- **Día 10:** Utilice el champú medicinal para piojos (para matar cualquier piojo que salieron del huevo desde el uso del champú anterior). Lea y siga todas las instrucciones del champú.
- **Día 11:** Peine todo el cabello por lo menos 30 minutos con el peine. Elimine todas las liendres. No se lave el cabello este día.
- **Días 12-14:** Lave el cabello con su champú regular. Enjuague el cabello. Aplique acondicionador de cabello para hacer el cabello resbaladizo. Peine el cabello desde el cuero cabelludo hasta la punta del cabello. Limpie el peine cuidadosamente con una toalla de papel, para eliminar los piojos o liendres. Mantenga el cabello mojado mientras que lo peina. Peine todo el cabello por lo menos 30 minutos.

Continúe revisando semanalmente el cabello de su hijo(a).