

TRS-ActiveCare

# BLUE POINTS<sup>SM</sup>



Sabemos que puede ser difícil llevar un estilo de vida saludable, y que, incluso, puede faltarle motivación. Por eso, la cobertura TRS-ActiveCare incluye el programa Blue Points.<sup>1</sup> Este programa puede ayudarlo a encaminarse y mantenerse enfocado para alcanzar sus objetivos de bienestar.

Puede ganar puntos por participar con regularidad en muchas actividades diferentes en favor de la salud.

Puede canjear los puntos en el centro comercial en línea, que proporciona una amplia variedad de artículos, como aparatos electrónicos y elementos para el hogar.

**Blue Points tiene muchas características prácticas y personalizables:**

#### **GAÑE PUNTOS AL INSTANTE**

Mediante el programa, recibe los puntos al instante, de modo que puede usarlos de inmediato.<sup>2</sup>

#### **OBTENGA PUNTOS ADICIONALES**

¿Todavía no tiene los puntos suficientes para la recompensa que desea? No hay problema: puede aplicar los puntos que tiene y pagar el saldo con una tarjeta de crédito.

#### **GESTIONE SUS PUNTOS SIN COMPLICACIONES**

El portal Well onTarget en [www.wellontarget.com](http://www.wellontarget.com) (solo disponible en inglés) le permite ver toda la información sobre sus puntos en un solo lugar. Es muy fácil visualizar cuántos puntos puede ganar y cuántos ya ha ganado este año.

Well onTarget<sup>®</sup>



BlueCross BlueShield of Texas

Blue Cross and Blue Shield of Texas, a Division of Health Care Service Corporation, a Mutual Legal Reserve Company, an Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association



## ELIJA DE UNA GRAN VARIEDAD DE RECOMPENSAS

Canjee los puntos en un centro comercial en línea. Las categorías de recompensas incluyen: indumentaria, libros, salud y cuidado personal, joyería, aparatos electrónicos, música y artículos para deportes.<sup>3</sup>

## PARTICIPE EN ACTIVIDADES QUE COINCIDAN CON SUS OBJETIVOS

Vea con qué rapidez se suman sus Blue Points Aquí le mostramos algunas de las actividades que puede realizar para ganar Blue Points:

ACTIVIDADES	MONTOS POTENCIALES DE BLUE POINTS
Completar una evaluación de salud <sup>4</sup>	2,500 puntos cada seis meses
Completar un programa autodirigido	1,000 puntos por trimestre
Usar los monitores para visualizar el progreso hacia sus objetivos	10 puntos, hasta un máximo de 70 puntos por semana
Inscribirse en el programa de acondicionamiento físico <sup>5</sup>	2,500 puntos
Añadir consultas semanales a su rutina del programa de acondicionamiento físico	Hasta 300 puntos por semana
Completar verificaciones de progreso	Hasta 250 puntos por mes
Conectar un dispositivo o aplicación de acondicionamiento físico compatibles al portal	2,675 puntos
Monitorizar la actividad usando un dispositivo o aplicación de acondicionamiento físico sincronizados	55 puntos por día

Inicie sesión en [www.wellontarget.com](http://www.wellontarget.com) (solo disponible en inglés) hoy mismo para encontrar las herramientas y los recursos interactivos que necesita para comenzar a ganar Blue Points. Motívese para ganar más puntos visitando el centro de compras en línea y descubriendo todas las recompensas que puede ganar si adopta hábitos saludables y los mantiene.

<sup>1</sup> Las reglas del programa Blue Points están sujetas a cambios sin previo aviso. Consulte toda la información de las Reglas oficiales del programa en el portal Well onTarget en [www.wellontarget.com](http://www.wellontarget.com) (solo disponible en inglés). El servicio de desembolso de recompensas para los asegurados de Well onTarget está proporcionado por un tercero.

<sup>2</sup> Esto no se aplica a los puntos que gana por realizar actividades del programa de acondicionamiento físico.

<sup>3</sup> El asegurado acepta cumplir con todas las leyes locales, estatales y federales aplicables, incluyendo aquellas relacionadas con la divulgación y con el pago de impuestos por las recompensas recibidas.

<sup>4</sup> La participación en el programa de bienestar Well onTarget es voluntaria. No es necesario completar la Evaluación de salud para participar en el programa.

<sup>5</sup> Tivity Health®, un contratista independiente que administra la red de gimnasios Prime Network, proporciona el programa de acondicionamiento físico. La red Prime Network está conformada por gimnasios cuya administración y operación corren por su propia cuenta.